

**План спортивно-массовых, физкультурно-значимых  
и социально- значимых мероприятий  
на 2023-2024 учебный год**

Цели: 1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.

2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.

3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

4. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Проведения подвижных игр на переменах. -Проведение бесед и лекций на классных часах по темам: "Утренняя гимнастика", "Отказ от вредных привычек".	В течение года	Учитель физ.культуры Кл.руководители
2.	Спортивная работа в классах: -В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах . -Составить расписание занятий секций. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки.	До 15 сентября     ежедневно	Кл. рук Учителя физ.культуры
3.	Внеурочная работа в школе: -Осенний кросс 1-10 -соревнования по легкой атлетике 'К стартам готов' -Весёлые старты "Мы спортивные ребята"1-4кл -Конкурс рисунков на тему"Мы любим спорт"1-4кл -Проведение мероприятия с родителями" Зинние забавы" -Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества "Мы защитники" -Соревнования по настольному теннису 6-9класс -День здоровья "Вместе здорово"5-10кл -Подвижные игры на свежем воздухе. «Вместе весело!» -Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 Мая -Сдача норм ГТО	Сентябрь Сентябрь-октябрь Ноябрь  Декабрь Январь  Февраль  Март Апрель Апрель  Май Май	Учитель физ. культуры

4.	Участие в районных соревнованиях: -Лыжные гонки - Соревнования по легкой атлетике	В течении года	Учителя физ. культуры
5.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -О здоровье наших детей! -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течении года	Учителя физ. культуры и кл. рук.